

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства соціальної
політики, сім'ї та єдності України
_____ 2026 року № _____

**Визначення маломобільності внутрішньо переміщеної особи та особи, яка
перемістилась, в межах експериментального проекту**

*(визначення обмеження функціонування, що ускладнює самостійне пересування осіб,
орієнтування їх в просторі, розуміння необхідної інформації)*

Прізвище, власне ім'я, по батькові (за наявності)

Дата народження _____

Дата проведення анкетування _____

Соціальний працівник, який провів анкетування

КРОК 1. Перевірка критичних ознак маломобільності

Особа визнається маломобільною, якщо вона:
(автоматичні ознаки маломобільності)

- пересувається за допомогою крісла колісного, милиць, ходунків, протезів;
- не виходить з житлового приміщення самостійно;
- потребує постійного стороннього догляду за висновком лікаря;
- не може виконати ≥ 3 дій базової мобільності (з блоку питань № 1)

Поставте респонденту такі запитання:

1. Чи можете Ви самостійно виходити з житлового приміщення?

так → перейдіть до запитання 2

ні → значна маломобільність



СЕД АСКОД
Міністерство соціальної політики, сім'ї та єдності України
№ 200 від 26.06.2026
Підписувач Улютін Денис Валерійович
Сертифікат 6FA97849F1B2570D04000000371F0300BC950A00
Дійсний з 12.01.2026 10:32:43 по 12.01.2027 10:32:43

2. Чи потребуєте Ви постійного стороннього догляду за висновком лікаря?

так → значна маломобільність

ні → перейдіть до запитання 3

3. Чи користуєтесь Ви для пересування кріслом колісним, милицями, ходунками, протезами?

так → значна маломобільність

Якщо відповідь респондента хоча би на одне із запитань означає його значну маломобільність (відповідь “ні” на перше питання або відповідь “так” на друге чи третє питання), подальше анкетування не проводиться, зазначається, що рівень маломобільності особи значний.

Висновок (рівень маломобільності)

ні → перейдіть до КРОКУ 2



КРОК 2. Проведення анкетування

Проведіть опитування, зазначте відповіді, та поставте бали за кожне питання анкети. Підрахуйте суму балів у кожному блоці запитань.

1. Самостійність пересування (базова мобільність)

Шкала оцінювання:

0 – без труднощів, 1 – легкі труднощі, 2 – помірні труднощі, 3 – значні труднощі, 4 – не може виконати дії

Запитання (прочитайте)

Бал

протягом останніх 30 днів наскільки Вам було складно самостійно:

пересуватись в межах житла	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
пересуватись на вулиці	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
підніматися або спускатися сходами	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
пройти відстань понад 500 метрів	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
встати зі стільця або ліжка без сторонньої допомоги	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
користуватися громадським транспортом	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

¹Якщо респондент не може виконати 3 або більше дій переліку в цьому блоці із зазначеного запитань, така особа визнається маломобільною. У такому разі подальше анкетування не проводиться, зазначається, що рівень маломобільності особи значний.

Сума балів блоку питань № 1 (0 – 24) _____



СЕД АСКОД
Міністерство соціальної політики, сім'ї та єдності України
№ 200 від 26.06.2026
Підписувач Улютін Денис Валерійович
Сертифікат 6FA97849F1B2570D04000000371F0300BC950A00
Дійсний з 12.01.2026 10:32:43 по 12.01.2027 10:32:43

2. Самообслуговування

Шкала оцінювання:

0 – самостійно, 1 – з незначною допомогою, 2 – із суттєвою допомогою, 3 – не може виконати дії.

Запитання (зачитати)

Бал

Наскільки самостійно Ви можете:

одягатися і роздягатися ☐0 ☐1 ☐2 ☐3

виконувати особисту гігієну ☐0 ☐1 ☐2 ☐3

приймати їжу ☐0 ☐1 ☐2 ☐3

користуватися туалетом ☐0 ☐1 ☐2 ☐3

переміщатися між кімнатами ☐0 ☐1 ☐2 ☐3

відвідувати громадські місця (магазини, установи, парки тощо) ☐0 ☐1 ☐2 ☐3

Сума балів блоку питань № 2 (0 - 18) _____



3. Потреба у сторонній допомозі або допоміжних засобах пересування

Запитання (зачитати)	Бал
Чи користуєтесь Ви допоміжними засобами для пересування 0 – ні; 1 – так	☐ 0 ☐ 1
Чи потрібна Вам допомога іншої людини для пересування 0 – ні, не потрібна; 1 – так, іноді; 2 – так, постійно	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2
Чи можете Ви самостійно виходити із житла 0 – так; 1 – лише зі сторонньою допомогою; 2 – ні	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

Сума балів блоку питань № 3 (0 - 5) _____

4. Орієнтування в просторі та сприйняття / розуміння інформації

Шкала оцінювання:

0 – без труднощів, 1 – легкі труднощі, 2 – помірні труднощі, 3 – значні труднощі, 4 – не може виконати дії.

Запитання (прочитайте)

Бал

Наскільки Вам складно:

орієнтуватися в незнайомому місці	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
розуміти усні інструкції або повідомлення	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
розуміти письмову інформацію (оголошення, таблички)	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
почуватися комфортно в людних, шумних місцях	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Сума балів блоку питань № 4 (0 - 16): _____



5. Фактори середовища, що спричиняють бар'єри

Позначте наявні бар'єри:

- ☐ відсутність ліфта
- ☐ відсутність пандуса на сходах
- ☐ складне покриття
- ☐ інформаційна недоступність
- ☐ інше _____

Оцініть наявність і вплив бар'єрів на мобільність¹: ☐0 ☐1 ☐2

Шкала оцінювання:

0 - не впливають, 1 - частково впливають, 2 - значно впливають.

6. Оцінка інтерв'юера

Оцініть мобільність особи, враховуючи відповіді респондента, присутність супроводжуючої особи (особи, яка здійснює догляд), потребу у фактичній допомозі під час безпосереднього контакту.

¹ наявність та вплив бар'єрів на мобільність оцінюються зі слів респондента.



Складові оцінювання

Бал

- 1) Самостійність у пересуванні (згідно зі спостереженнями) ☐0 ☐1 ☐2 ☐3
- 0 - рухається самостійно, вільно, без обмежень
 1 - рухається самостійно, але повільно чи з обережністю
 2 - потребує допоміжних засобів або підтримки іншої людини
 3 - залежить від допомоги іншого або не пересувається
- 2) Потреба у сторонній допомозі (з огляду на наявність особи, яка здійснює догляд, або потребу у допомозі під час контакту) ☐0 ☐1 ☐2
- 0 - не потребує
 1 - потребує іноді або періодично
 2 - потребує постійно
- 3) Загальний стан мобільності (з огляду на швидкість руху, здатність утримувати та змінювати положення тіла, потребу в контролі безпеки) ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4
- 0 - немає обмежень мобільності (функціонально незалежний)
 1 - є легкі обмеження мобільності
 2 - є помірні обмеження мобільності
 3 - є значні обмеження мобільності
 4 - функціонально залежний

Сума балів блоку питань № 6 (0 - 9) _____



КРОК 3. Розрахунок індексу маломобільності за результатами анкетування

Внесіть суму балів за кожним блоком запитань у розрахункову таблицю, визначте нормований показник та результат за кожним блоком за формулами, зазначеними в таблиці. Визначте суму результатів та зазначте індекс.

Розрахункова таблиця

Компонент (блок питань)	Сума балів, S	Максимум балів, Max	Нормований показник, $N = \frac{S}{Max} \times 4$	Ваговий коефіцієнт, k	Результат, $k \times N$
Мобільність	_____	24	_____	0,4	_____
Самообслуговування	_____	18	_____	0,25	_____
Стороння допомога / допоміжні засоби	_____	5	_____	0,1	_____
Орієнтування / інформація	_____	16	_____	0,15	_____
Бар'єри	_____	2	_____	0,05	_____
Оцінка інтерв'юера	_____	9	_____	0,05	_____
Індекс = сума результатів					_____

КРОК 4. Визначення рівня маломобільності

Відповідно до отриманого індексу маломобільності визначте рівень маломобільності.

Індекс	Рівень маломобільності
0 – 0,9	відсутня маломобільність
1 – 1,9	легка маломобільність
2 – 2,9	помірна маломобільність
≥ 3	значна маломобільність

Визначений рівень: _____

